

## **Gente 3.0, la nueva generación de la gente mayor.**

Área de Acción Social de la Fundación “la Caixa” han presentado las principales líneas de actuación de ambas instituciones para las personas mayores en nuestra comunidad desde el año **2011**, encabezadas por el nuevo proyecto.

Fundación “la Caixa”, en los últimos años, ha evolucionado el perfil de las personas mayores: la mejora en las condiciones sociales y de salud han aportado más calidad de vida a los años. La gente mayor está en un momento idóneo para contribuir activamente con su experiencia al desarrollo de la sociedad.

No nos podemos permitir dejar de lado el valor y la sabiduría que aportan el conocimiento y la experiencia de nuestros mayores en todos los ámbitos.”

Con esta finalidad nace un proyecto para impulsar y poner de relieve la labor del voluntario mayor, en el marco del Año Europeo del Voluntariado, así como también la capacidad de las personas mayores para integrar las nuevas tecnologías en las actividades de la vida cotidiana. Ni el altruismo ni las nuevas tecnologías tienen edad, y buena muestra de ello es que cada vez son más los extremeños que colaboran en proyectos de voluntariado después de jubilarse. La incorporación de las personas mayores como nueva generación de, que participa y aporta sus conocimientos, supone importantes ventajas para todos los sectores, sociedad, organizaciones y personas mayores. ¿Cómo funciona el movimiento? Los mayores interesados en formar parte de la generación pueden registrarse directamente en la red de centros de mayores que la Obra Social tiene en convenio con la Junta de Extremadura. Una vez inscritos, recibirán formación genérica sobre voluntariado y habilidades sociales, y también formación específica sobre las actividades del programa, que son Historias de Vida, Activa la Mente, Grandes Lectores, Respiro Familiar y Acción Local.

Los mayores ya formados como voluntarios se encargarán de liderar y dinamizar los proyectos mencionados para ayudar a otras personas mayores a desarrollarlos.

**Historias de Vida:** Es una forma innovadora de aprender a usar las tecnologías tomando como punto de partida la motivación personal. Cada persona confecciona un proyecto personal a partir de su historia, vivencias o intereses. Con Historias de vida se aprende a utilizar desde el teclado y el ratón, hasta programas de edición de fotos y vídeos, pasando por el procesador de textos e Internet. El proyecto se realizará en los EspacioCaixa de los centros de mayores.

**ActivaLaMente:** La actividad mental es un aspecto clave para un envejecimiento activo y saludable. Es una plataforma virtual para que los mayores pongan en forma la

mente de una manera entretenida, a la vez que potencian su autonomía personal. El programa se desarrolla a través de diferentes actividades enfocadas a ejercitar seis áreas cognitivas principales: atención y concentración; memoria; procesamiento visual, procesamiento auditivo, lenguaje, y funciones ejecutivas. Los mayores podrán acceder a la plataforma desde cualquier ordenador, también en los EspacioCaixa de los centros de mayores.

**Grandes Lectores:** Se trata de un proyecto que pretende mejorar la comunicación entre los mayores y evitar su aislamiento favoreciendo el encuentro y las relaciones humanas, a la vez que estimular la atención y ejercitar la memoria. Consiste en la participación de los voluntarios en tertulias en torno a la lectura de un libro, que ellos mismos elegirán y dinamizarán. El proyecto se desarrollará en los centros de mayores.

**Respiro Familiar:** La red de voluntarios mayores ofrece apoyo a los cuidadores familiares de personas con enfermedades neurológicas, en colaboración con las asociaciones de familiares de afectados. Los voluntarios atenderán a domicilio a la persona enferma mientras el cuidador principal asiste a formación o realiza actividades personales.

**Acción Local:** Se trata de impulsar un proyecto de voluntariado en colaboración con entidades, asociaciones o instituciones que estén presentes en la comunidad. En definitiva, el objetivo es conseguir un compromiso activo de los mayores con el territorio donde viven, que conlleva también transformar los centros de mayores en espacios abiertos a la comunidad. En esta línea los voluntarios desarrollarán actividades como huertos urbanos, EspacioCaixa Solidarias con personas con discapacidad, actividades intergeneracionales para contribuir al éxito escolar, etc.

A medio plazo, todos los miembros del programa se darán cita en una plataforma online, una nueva red social exclusiva para los mayores, que facilitará su participación y coordinación. Un programa emblemático en Extremadura se enmarca en el histórico programa dedicado a las personas mayores de la Fundación “**la Caixa**”, que la entidad viene desarrollando desde **2003** conjuntamente con la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Comunidad Autónoma de “Extremadura”. Ambas instituciones tienen actualmente en convenio **23** centros de mayores de nuestra Comunidad Autónoma, de los que se han beneficiado más de **8.600** personas desde el año **2003**.

Estos equipamientos tienen el objetivo de fomentar el aprendizaje de la informática en los EspacioCaixa y los nuevos sistemas de comunicación entre las personas mayores y aumentar su autonomía personal. Además, desde **2003** ya son más de **2.200** personas los que han participado en actividades de voluntariado en nuestra comunidad. En este

sentido, la Asociación de Voluntarios Informáticos de los Centros de Mayores de Extremadura (**AVIMEX**) cuenta con **367** socios voluntarios. El proyecto es el proyecto estrella de la programación nacional de la Obra Social “la Caixa” en 2003 en Extremadura. En este sentido, las personas mayores siempre han sido un colectivo de atención preferente en el tema del voluntariado.

**AVIMEX: Asociación de Voluntarios Informáticos Mayores de Extremadura**

A: 15 de marzo de 2015

**¿APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA?**