



## ACTIVIDADES DEL VOLUNTARIADO DE AVIMEX

- ❖ **AULAS ABIERTAS:** Espacio destinado a la práctica de la informática y al apoyo a otras personas mayores (talleres de autoformación, iniciación a la informática, Internet, edición, PowerPoint, hoja de cálculo, herramientas de presentación, base de datos, fotografía digital, video digital y Adobe Photoshp 7.0)
- ❖ **ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES:** Acciones dirigidas a compartir espacio de formación y de convivencia con niños/as y jóvenes. Los EspacioCaixa de los centros de mayores se abren a diferentes grupos de edad para que niños/as y personas mayores puedan llevar a cabo en actividades conjuntamente. La informática es un motivo de interés común, un medio de encuentro y de descubrimiento.
- ❖ **ESPACIOCAIXA SOLIDARIA:** Es un proyecto de formación a la informática dirigidos especialmente a diferentes colectivos (discapacitados físicos y/o psíquicos, personas en riesgo de exclusión.
- ❖ **TALLERES DE REPASO:** Planificación de talleres de repaso de diversos contenidos como (Iniciación a la informática, conocimiento de las diferentes herramientas de presentación, teclado y ratón, etc.) dirigidos a los socios/as de los Centros de Mayores.
- ❖ **ACTIVALAMENTE:** un espacio a la práctica de la plataforma de estimulación de la memoria Activalamente a los socios/as de los Centros de Mayores.
- ❖ **CIBERCAIXA SOLIDARIA:** Espacio de un convenio entre la Dirección General de Instituciones Penitenciaria del Ministerio del Interior y la Obra Social “la Caixa”, programa creado con el fin de acercar a la informática a los internos de los Centros Penitenciarios de cada Comunidad, acción que favorece además el sentimiento de utilidad social de las personas mayores.



### **OTRAS ACTIVIDADES**

- ✳ Apoyar en los talleres que dinamicen el profesional relacionado con las Nuevas Tecnologías en los Centros de Mayores.

### **ACCIONES LOCALES**

- ✳ **GRANDES LECTORES:** Espacio de reunión y conversación alrededor de un libro. Es un espacio de relación Social dirigido por los Voluntarios en los Centros de Mayores.
- ✳ **FORMACIÓN BÁSICA PARA LOS PROYECTO DE VOLUNTARIO:** Formación de carácter general sobre habilidades necesarias para desarrollar los proyectos de voluntariado. Trabajo en equipo, resolución de conflictos, dinamización de grupo etc.
- ✳ La finalidad de este bloque de talleres será promover el papel activo de las personas mayores para que se sientan protagonistas de nuestra sociedad.
- ✳ **JUEGOS TRADICIONALES:** Está actividad consiste en el intercambio de experiencias entre mayores y niños/as a través de los diferentes juegos tradicionales de los años 1.960 – 1.970. Para esta acción los voluntarios de AVIMEX, se trasladan a los diferentes colegios de Secundaría.
- ✳ **DIFUSIÓN DEL VOLUNTARIO:** Charlas, en colegios, institutos y universidad, acerca del voluntariado sénior de nuestra asociación. Esta actividad puede resultar interesante donde se puede compartir experiencia y además se pretende concienciar a los niños y adolescentes de la importancia de ser solidario.

Razón Social Reyes Huertas s/n – 06800 Mérida (Badajoz) Tfno. 692.149.229

Correo electrónico: [25scarrasco@gmail.com](mailto:25scarrasco@gmail.com) Web: [www.avimex.es](http://www.avimex.es)

Presidente de la asociación: Lorenzo Salguero Carrasco