

ACCIONES LOCALES DE AVIMEX 2016



Provincia	Población	Centro	Acción Local	Entidad beneficiaria	Descripción del proyecto
BADAJOS	AZUAGA	Centro de mayores de Azuaga	Apro-suma	Aprosuba-10	La actividad se realizará a través de sesiones que se llevarán a cabo por el equipo local de voluntariado de AVIMEX en su Centro de mayores. Dicha actividad se dividirá en dos acciones: por un lado, acercar las nuevas tecnologías a los usuarios de Aprosuba 10 a través de sesiones de iniciación a la informática. Y por otro, dar a conocer la plataforma Activa la Mente a dichos usuarios.
BADAJOS	CASTUERA	Centro de mayores de Castuera	Todavía hay vida 2	Residencia de Mayores Nuestra Señora de Buensuceso	Este proyecto, surge como consecuencia de una realidad: La necesidad de apoyar a un colectivo de personas que por diversas circunstancias viven en centros de mayores, para que su estancia en esas instituciones sea un proceso gratificante y lo más integrador y normalizado posible. Tomamos como punto de partida dos aspectos ó factores: 1. La percepción de soledad que manifiestan muchos mayores, y que en función de deterioro de salud e incapacidades, se ven obligados a realizar recortes en su actividad social, encontrándose, en cierta forma excluidos de los circuitos de participación social. 2. La necesidad de muchos mayores de desplegar su sentimiento de utilidad, sus ganas de colaborar y participar en actividades, sintiéndose activos. Por ello nos parece interesante el desarrollar este proyecto dentro de lo que se llama en gerontología social reciprocidad generalizada caracterizada por la combinación del altruismo a corto plazo, (ayudando y apoyando a miembros del propio colectivo) y conseguir satisfacción e interés propio a largo plazo. Realizándose tareas como: Acompañamiento, paseos, lectura, conversación y manualidades.
BADAJOS	OLIVENZA	Centro de mayores de Olivenza	Compartir recuerdos	Residencia Caser- Olivenza	<p>Con dicho proyecto se pretende potenciar las habilidades de personas que están en una fase de deterioro cognitivos a través de juegos y actividades, que les ayude a mantener dichas funciones cognitivas y les evoquen recuerdos del pasado. Se pretende romper la rutina de estas personas que viven institucionaliza, con la finalidad de mejorar su calidad de vida a través de la interacción social.</p> <p>Se llevara a cabo a través de diferentes actividades, unas más lúdicas y otras más manuales: la música, ya que como se ha comprobado recientemente " Los aspectos cruciales de la memoria musical se procesan en áreas no asociadas con la memoria episódica, semántica o la autobiográfica." a la vez que se desarrolla la psicomotricidad. Poesías, que le evoquen recuerdos, a través de la pintura,.....</p>

ACCIONES LOCALES DE AVIMEX 2016



BADAJOS	TALARRUBIAS	Centro de mayores de Talarrubias	Ilusionarte	Asociación de Fibromialgia de Don Benito (Afridon)	El proyecto ilusionarte, nace por iniciativa del equipo local de voluntariado de AVIMEX, en colaboración con la asociación AFRIDON, en su delegación en Talarrubias, el proyecto va a consistir en una serie de sesiones en las cuales los voluntarios van a apoyar a las usuarias de la asociación en el manejo de la plataforma de Activalmente, con el fin de dar a las participantes en la actividad, el conocimiento y uso de esta herramienta, para que después de la terminación del proyecto, puedan de modo autónomo utilizarla y así puedan ejercitar sus funciones cognitivas, para así mitigar el deterioro que pueden padecer, por el echo de tener dicha enfermedad, de una manera amena y dinámica.
CÁCERES	CÁCERES	Centro de mayores "Peña del Cura" de Cáceres	Cuentos Intergeneracionales	Parroquia de Guadalupe y Parroquia de la Sagrada Familia	Se narrarán una serie de cuentos, basados en valores humanos, a los niños y niñas que participan en las parroquias y se indicarán directrices a los catequistas para que ellos sean los narren a sus grupos estos cuentos.
CÁCERES	CÁCERES	Centro de mayores "Peña del Cura" de Cáceres	Memoriza Actuando	Parroquia de Guadalupe y Parroquia de la Sagrada Familia	Realizar representaciones sencillas teatrales, en los cuales los participantes deberán aprender pequeños guiones, debido a su deterioro cognitivo. Posteriormente se realizará la representación teatral con los diferentes colegios de la zona.
CÁCERES	JARAÍZ DE LA VERA	Residencia de mayores de Jaraíz de la Vera	Las nuevas tecnologías... cuestión de todos	Aspace	El proyecto va a consistir en una actividad, en la cual el equipo local de voluntariado de Avimex van a mostrar y apoyar a jóvenes con edades comprendidas entre 18 a 40 años del centro ocupacional, en el manejo de las nuevas tecnologías enseñándoles el uso de internet y herramientas básicas de informática para que puedan utilizar y sacarle el mejor partido para sus necesidades principales del día a día. Con la puesta en marcha de este proyecto se pretende hacer que las personas mayores se sientan más activas y valoradas por otro colectivo como es en este caso en particular los miembros de Aspace, para enriquecer el aprendizaje recíproco, y así conseguiremos aumentar los lazos de unión entre ambos grupos de personas.

ACCIONES LOCALES DE AVIMEX 2016



CÁCERES	MIAJADAS	Centro de mayores de Miajadas	La importancia de ayudarse	Centro ocupacional de Miajadas	<p>El proyecto es una iniciativa del equipo local de Avimex, en colaboración con Centro Ocupacional . Se trata de una actividad de nivel básico dirigida a personas discapacitadas, en la que se pretende potenciar su autonomía personal, su concentración, su destreza y su capacidad de trabajo en equipo. Para ello, primeramente, los voluntarios proyectaran en el aula de informática un fragmento de un vídeo sencillo sobre una manualidad que realizarán posteriormente, qué materiales se usarán para esa sesión y el modo de hacerlo, tendrán que recordar qué materiales se usarán para esa sesión, de los que habían visto anteriormente en el vídeo. Además, tratarán de recordar lo anteriormente explicado. Y, sobre todo, estas actividades estarán planteadas para que unos necesiten la ayuda de los otros, fomentando especialmente el trabajo en equipos .nuestros voluntarios mayores los que, con una formación previa, explicarán a los usuarios las tareas a desarrollar según vayan apareciendo en los vídeos, cómo se hará cada parte de “su creación”, qué materiales usarán para cada sesión, la manera correcta de utilizar esos materiales y la finalidad de lo aprendido. Se realizarán preguntas sencillas a los usuarios para asegurarse de que han comprendido las explicaciones. Cada manualidad tendrá una utilidad diferente para la vida cotidiana para que, de esta forma, sientan una satisfacción personal al ver sus trabajos finalizados y les puedan dar una utilidad. Sus creaciones se expondrán en el Centro de Mayores en la sala de exposiciones y posteriormente se les entregarán para mostrarlos en el Centro Ocupacional. Los voluntarios apoyaran a los participantes en el uso de las herramientas informática básica en la búsqueda de los materiales a trabajar.</p>
CÁCERES	NAVALMORAL DE LA MATA	Centro de mayores de Navalmoral de la Mata	La escritura y lectura..... derecho de todos	APTO (Asociación de Padres y Madres del Taller Ocupacional)	<p>El proyecto es una iniciativa del equipo local de voluntariado de Avimex y Apto, nace por la demanda de la asociación de personas discapacitadas al Centro y Avimex. El proyecto va a consistir en una actividad en el cual los mayores voluntarios, en una serie de sesiones, van a dar apoyo en cuestiones tan básicas como necesaria que toda persona debería tener independientemente de su condición física- cognitivas, como son, la capacidad de escritura y lectura, para que les pueda ayudar en su integración. social- laboral.</p>

ACCIONES LOCALES DE AVIMEX 2016



CÁCERES

PLASENCIA

Centro de mayores
"Avda. de la Vera"
de Plasencia

La Tierra es de todos

**Centro de Acogida
Menores Valcorchero**

El proyecto va a consistir en una actividad, a través de la cual se construirá, se mantendrá y se recogerán los productos de un huerto ecológico, transmitiendo un saber popular de nuestros mayores del Centro de Mayores a niños residentes en el Centro de Menores de Valcorchero, una población más joven desconocedora de ello por los cambios de modo de vida experimentados en el estilo de vida y los avances, y por otra parte recuperaríamos algunos hábitos rurales a través de la siembra, mantenimiento de la planta y recogida de frutos. El mismo Centro de Menores cuenta con un invernadero dentro de sus instalaciones donde se realizaría la actividad. La finalidad principal del proyecto es fortalecer las relaciones y la convivencia intergeneracional a través de la mejora de hábitos de vida saludable en la vida cotidiana de los niños y niñas en su entorno más cercano y dar a conocer a la población más joven la importancia que tienen en la salud los buenos hábitos.

CÁCERES

TRUJILLO

Centro de mayores
de Trujillo

El valor de la Tierra

**Asociación Cacereña de
padre, tutores y
proyectoros de personas
con parálisis cerebral
(Aspace)**

El proyecto "El valor de la tierra", es una iniciativa del equipo local de Avimex en colaboración con Aspace, en cual los voluntarios van apoyar y dar a conocer a las personas pertenecientes a la asociación, su conocimiento y experiencia en cuanto a la preparación y mantenimiento de un huerto ecológico periurbano, con la finalidad de las personas discapacitadas trabajen y estimulen sus capacidades psico-sociales, psicomotrices y social- laboral, a través de actividades tales como: Quitar las malas Hierbas, Zachado, Prepara los surcos, Siembra.